

Borstvoeding is het beste

Borstvoeding is de beste voeding voor baby's tot tenminste de leeftijd van 6 maanden oud. Daar zijn de experts het over eens. Ook de VNFKD en haar leden onderschrijven deze boodschap. Moedermelk bevat vrijwel alle belangrijke voedingsstoffen die een baby nodig heeft en biedt bescherming tegen ziektes en infecties. Baby's die borstvoeding krijgen, hebben alleen vitamine D en K extra nodig. Op de website van het [Voedingscentrum](#) is veel informatie te vinden over borstvoeding.

Als een baby geen borstvoeding kan krijgen om wat voor reden dan ook, dan is het belangrijk dat er een goed alternatief beschikbaar is. Daarom is er zuigelingenvoeding voor de allerkleinsten. Zuigelingenvoeding, ook wel flesvoeding genoemd, is één van de strengst gereguleerde levensmiddelen op de markt.

1. Nieuwe regelgeving

In onderstaande tabel is een overzicht opgenomen van de EU regelgeving voor zuigelingenvoeding voor 0-12 maanden en voor voeding voor medisch gebruik voor 0-12 maanden:

Product	EU regelgeving	Ingangsdatum
Volledige zuigelingenvoeding (0-6 maanden) en opvolgzuigelingenvoeding (6-12 maanden) B.v. "standaardvoedingen", hypo-allergene voedingen	Verordening (EU) 2016/127 (ter vervanging van Richtlijn 2006/141/EG)	22 februari 2020 (22 februari 2021 voor zuigelingenvoeding (0-12 maanden) op basis van eiwithydrolysaten)
Voeding voor medisch gebruik voor zuigelingen (0-12 maanden) B.v. producten bij koemelkallergie, aangeboren stofwisselingsziekten of voor prematuur geboren baby's	Verordening (EU) 2016/128 (ter vervanging van Richtlijn 1999/21/EG)	22 februari 2020 (22 februari 2019: overige voeding voor medisch gebruik)
Kaderverordening Voeding voor specifieke groepen: 1. Etikettering van zuigelingenvoeding (0-12 maanden) mag: a. borstvoeding niet ontmoedigen; b. geen afbeeldingen van zuigelingen bevatten; en c. geen andere afbeeldingen of tekst bevatten die het gebruik van zuigelingenvoeding kan idealiseren. 2. Unielijst met toegelaten vitamines, mineralen en andere stoffen voor voeding voor specifieke groepen (inclusief zuigelingenvoeding voor 0-12 maanden en voeding voor medisch gebruik)	Verordening (EU) Nr. 609/2013 (ter vervanging van Richtlijn 2009/39EG en toegelaten stoffen in RI. 2006/141/EG en 1999/21/EG)	20 juli 2016

Deze Europese regelgeving is in Nederland geïmplementeerd via het Warenwetbesluit bijzondere voeding 2016. De Warenwetregeling Zuigelingenvoeding 2007, de Warenwetregeling Dieetvoeding voor medisch gebruik en het Warenwetbesluit Producten voor bijzondere voeding zijn vervallen.